

ホットケーキミックス× 缶ジュースの お湯ポチャ蒸しパン



[材料(1人分)]

野菜飲料または果汁飲料 80ml

ホットケーキミックス 50g



[作り方]

- ① 高密度ポリエチレンのポリ袋に野菜飲料または果汁飲料とホットケーキミックスを入れて混ぜ、なるべく空気を抜いてねじって上で結ぶ
- ② お皿を敷いた鍋に水を1/2入れて材料を入れた袋を入れ蓋をして火をつける
- ③ 沸騰したら中～弱火にして15分加熱、火を止めて5分蒸らす



※写真は1袋1人分×4=4人分です。

