

アンケート名:コロナ禍の生活意識と行動について(インターネット調査)

※サンスター調べ

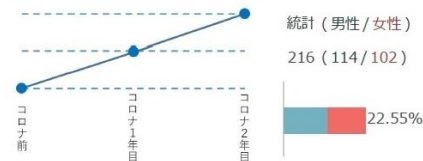
調査時期:2021年12月09日~2021年12月10日

対象:全国の20~69歳男女1,000名 ※10歳刻み/各100名

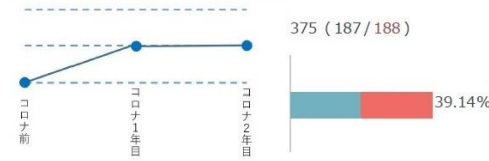
■感染予防意識の変化

Q1:新型コロナウイルス流行以前(コロナ前)と比べて、コロナ1年目(2020年)、コロナ2年目(2021年)で感染予防意識の変化を教えてください

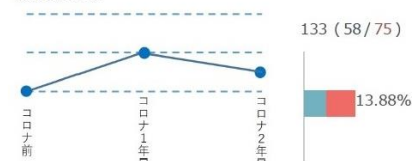
感染予防意識は、コロナ前からコロナ1年目に高まり、コロナ2年目はさらに高まった



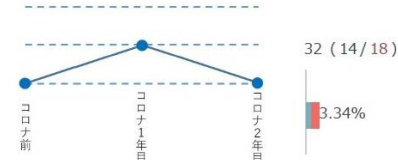
感染予防意識は、コロナ前からコロナ1年目に高まり、コロナ2年目は1年目と同等を維持



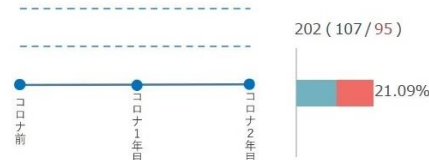
感染予防意識は、コロナ前からコロナ1年目に高まり、コロナ2年目はやや下がったがコロナ前よりは高い



感染予防意識は、コロナ前からコロナ1年目に高まり、コロナ2年目はコロナ前に戻った



感染予防意識は、コロナ前、コロナ1年目、2年目まで変化なし



Q2:コロナ前(2019年)とコロナ1年目(2020年)を比較して頻度の上がったもの、下がったもの、変わらないものを教えてください(グラフ左)

Q3:コロナ1年目(2020年)とコロナ2年目(2021年)と比較して頻度がどう変わったかを教えてください(グラフ右)

-店舗での買い物:コロナ前(2019年)とコロナ1年目(2020年)



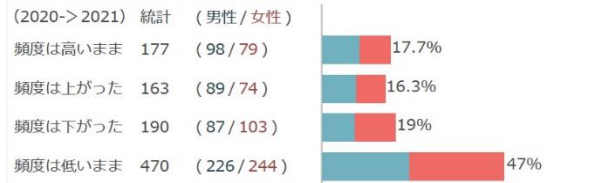
-店舗での買い物:コロナ1年目(2020年)とコロナ2年目(2021年)



-散歩・ジョギング:コロナ前(2019年)とコロナ1年目(2020年)



-散歩・ジョギング:コロナ1年目(2020年)とコロナ2年目(2021年)



-医療機関への通院:コロナ前(2019年)とコロナ1年目(2020年)



-医療機関への通院:コロナ1年目(2020年)とコロナ2年目(2021年)



**-対面で人に会う：コロナ前（2019年）とコロナ1年目（2020年）-**



**-対面で人に会う：コロナ1年目（2020年）とコロナ2年目（2021年）-**



**-外食（5人以上）：コロナ前（2019年）とコロナ1年目（2020年）-**



**-外食（5人以上）：コロナ1年目（2020年）とコロナ2年目（2021年）-**



**-外食（4人以下）：コロナ前（2019年）とコロナ1年目（2020年）-**



**-外食（4人以下）：コロナ1年目（2020年）とコロナ2年目（2021年）-**



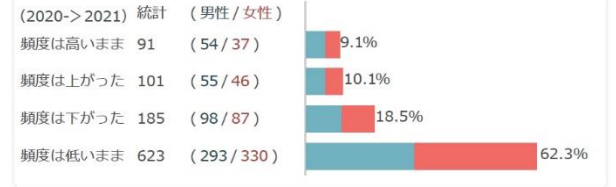
**-帰省・旅行：コロナ前（2019年）とコロナ1年目（2020年）-**



**-帰省・旅行：コロナ1年目（2020年）とコロナ2年目（2021年）-**



**-スポーツジムなど施設利用：コロナ前（2019年）とコロナ1年目（2020年）-スポーツジムなど施設利用：コロナ1年目（2020年）とコロナ2年目（2021年）-**



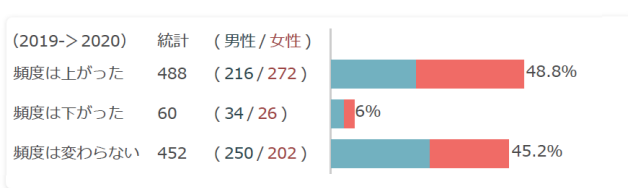
**-マスクの着用：コロナ前（2019年）とコロナ1年目（2020年）-**



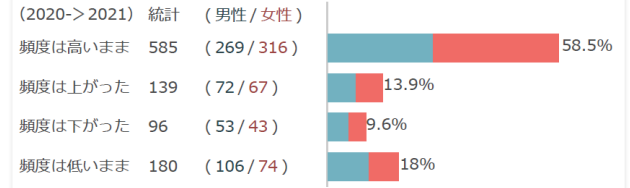
**-マスクの着用：コロナ1年目（2020年）とコロナ2年目（2021年）-**



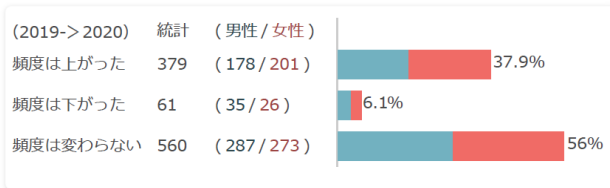
**-外出後の手洗い：コロナ前（2019年）とコロナ1年目（2020年）-**



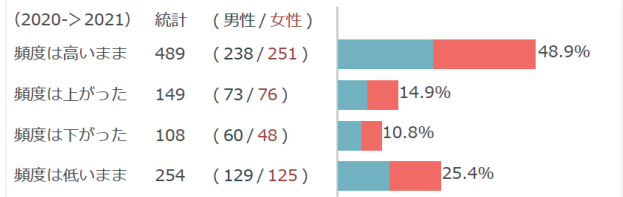
**-外出後の手洗い：コロナ1年目（2020年）とコロナ2年目（2021年）-**



**-外出後のうがい：コロナ前（2019年）とコロナ1年目（2020年）**



**-外出後のうがい：コロナ1年目（2020年）とコロナ2年目（2021年）**



**-室内の空気をきれいに保つ：コロナ前（2019年）とコロナ1年目（2020年） -室内の空気をきれいに保つ：コロナ1年目（2020年）とコロナ2年目（2021年）**



**-歯みがき：コロナ前（2019年）とコロナ1年目（2020年）**



**-歯みがき：コロナ1年目（2020年）とコロナ2年目（2021年）**



**-液体ハミガキ・洗口液使用：コロナ前（2019年）とコロナ1年目（2020年） -液体ハミガキ・洗口液使用：コロナ1年目（2020年）とコロナ2年目（2021年）**



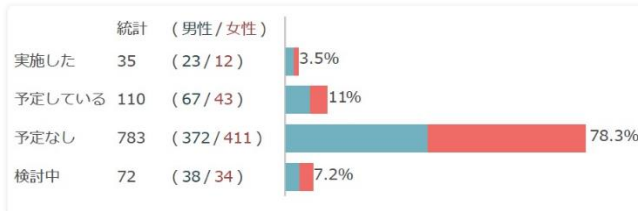
**-マウススプレー使用：コロナ前（2019年）とコロナ1年目（2020年）**



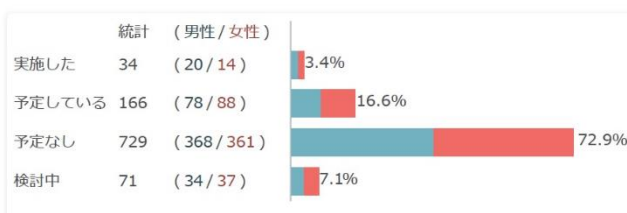
**-マウススプレー使用：コロナ1年目（2020年）とコロナ2年目（2021年）**



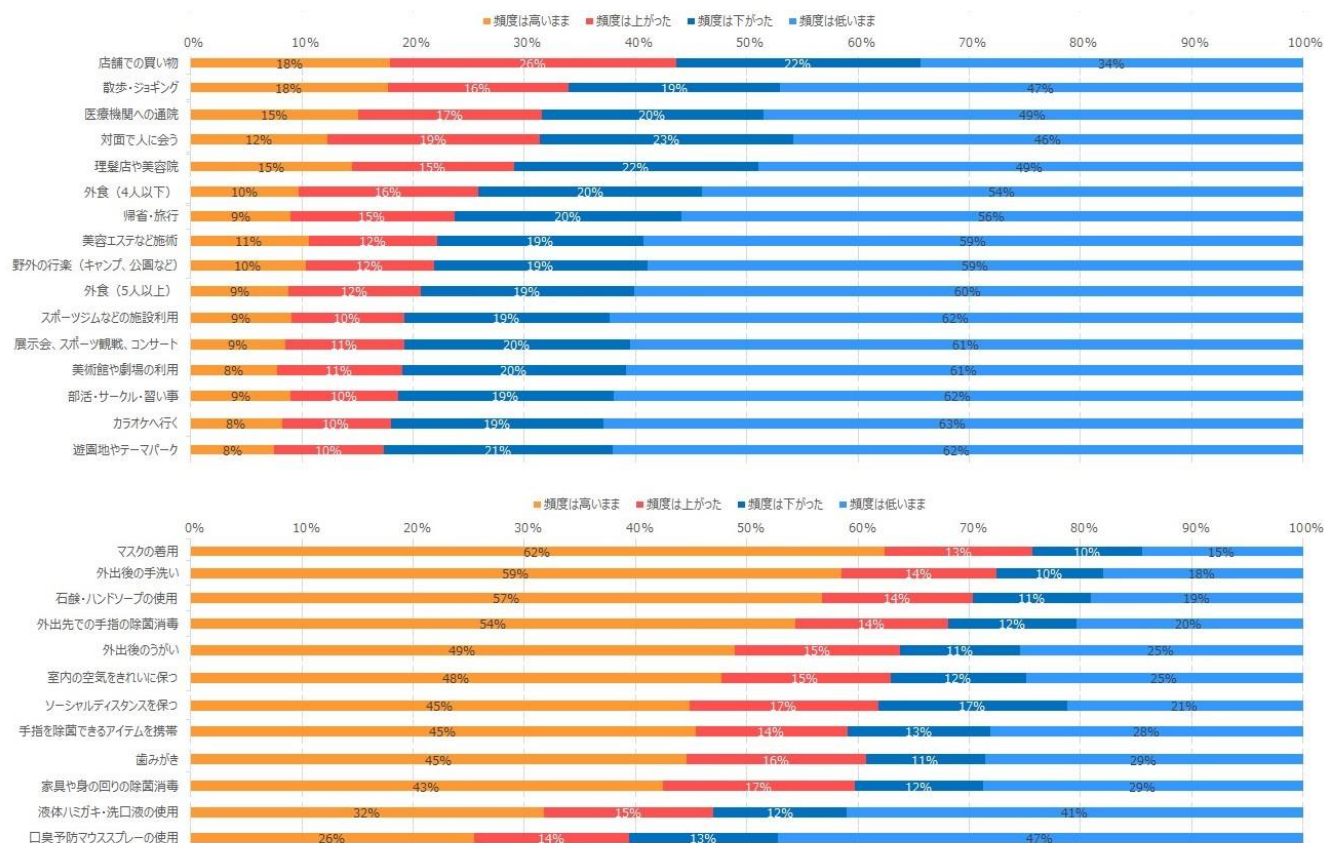
**Q4: 今年の年末年始、忘年会や新年会など会食を予定していますか？**



**Q5: 今年の年末年始、帰省や旅行を予定していますか？**



## ■Q3の結果:コロナ1年目(2020年)と2年目(2021年)の生活行動頻度をグラフで表示



## Q6:コロナ禍を経て良かった出来事、困った出来事を教えてください(回答から抜粋)

### <コロナ禍を経て困ったこと>

「会いたい人に会えない」「やはりまだまだ友達と自由に会えないこと」「意識の違いで、飲み会などに誘われること。本当は行きたくない」「孤独感が強くなったこと」「異性との出会い頻度が減った」「遊びに行けない、ストレスが溜まる」「マスクで肌荒れ」「外出が極端に減ったため運動不足で健康には良くないこと」「対人のコミュニケーションに対しての忌避感が高まったこと」「人とのコミュニケーションが苦手になった、人にたまに会うと疲れる」「家族間での喧嘩が増えた」「家族の好きな外食店が閉業した」「夕食難民になった」「求職中だったのにますます仕事が見つからない」「収入が激減したこと」「子供の遊ぶ場所が制限されること」「子供の思い出作りのおでかけができない」「20年卒だったため、テレワークが多く仕事があまり覚えられなかったこと」

### <コロナ禍を経て良かったと思うこと>

「衛生観念が上がった」「インフルエンザ感染者の激減」「手洗いしてると微熱すら出ない」「並ぶとき離れてくれる」「マスクを常に着用のため化粧を無しでも大丈夫」「マスクを着けて顔が隠せる事」「社会全体が引きこもることで寂しさを共有できたこと」「一人で行動してもおかしくない空気感ができたこと」「新しい趣味が出来た」「人生の見直し」「本当に必要かそうでないのかをよく考えて行動するようになりました」「なりゆきやしらがらみだらけだった不要の人間関係が一掃された」「生きる上で不要なことは意外と多いとわかったこと」「家族が家事を手伝うことが増えた」「家族との絆が強くなった」「人とのつながりの大切さを実感した」「人がお互い思いれるようになった気がする」