

# 家の外への避難用

## 食料・飲料

- 飲料水 (500ml x 2)
- 食料 (非常食)
- 給水袋



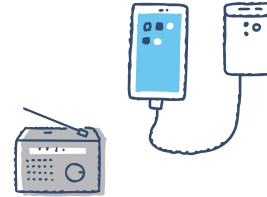
## 貴重品

- 現金



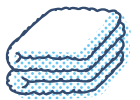
## 情報収集用品

- トランシーバー
- モバイルバッテリー
- 携帯ラジオライト



## 身につけるもの

- 下着
- タオル
- 軍手
- ゴーグル (粉塵分け)
- ヘルメット
- ヘッドライト
- 防塵マスク
- 超撥水アウトドアウェア
- 感染予防マスク



## 衛生用品・薬

- 痛み止め
- 消毒薬 (100ml スプレー)
- 滅菌ガーゼ
- 三角巾
- 止血 AID (止血シート)
- 包帯
- 目薬
- ウェットタオル
- 消臭・抗菌剤
- ハブラシ
- 液体ハミガキ
- 災害用トイレ
- トイレットペーパー



## その他

- ポリ袋
- 防犯ブザー
- マルチツール
- カイロ (冬)
- サバイバルブランケット
- 筆記用具 (撥水用紙とボールペン)
- ラップフィルム
- レジャーシート

