

## ホットケーキミックス×缶ジュースの お湯ポチャ蒸しパン



### [材料(1人分)]

野菜飲料または果汁飲料 80ml  
ホットケーキミックス 50g



### [作り方]

- ① 高密度ポリエチレンのポリ袋に野菜飲料または果汁飲料と  
ホットケーキミックスを入れて混ぜ、なるべく空気を抜いてねじって上で結ぶ
- ② お皿を敷いた鍋に水を1/2入れて材料を入れた袋を入れ蓋をして火をつける
- ③ 沸騰したら中~弱火にして15分加熱、火を止めて5分蒸らす



※写真は1袋1人分×4=4人分です。