

## 切り干し大根×野菜ジュースの和え物



### [材料]

切り干し大根 20g  
野菜飲料 80ml  
塩昆布大さじ1杯



※切り干し大根は水で戻さないでそのまま入れますが、  
汚れが気になる場合は洗ってください。

### [作り方]

食品用ポリ袋に入れて揉み混ぜる



※すぐに食べられますが、硬いのが苦手な方は  
ポリ袋のまま20分以上置いておくと馴染みます。