

2025 年 10 月 15 日



KENKODOJO

HMPA*¹ が脂肪と糖の代謝を上げて内臓脂肪減少をサポート 機能性表示食品 健康道場「すらなS」新発売 内臓脂肪・コレステロール・食後血糖値が気になる方の朝の新習慣

サンスターグループ(以下サンスター)は、社員向け福利厚生施設『サンスター心身健康道場』の理念をもとに生まれた健康食品シリーズ「健康道場」から、BMI が高めの方の脂肪や糖を消費する代謝スイッチ*²を活性化し内臓脂肪を減らす機能のある HMPA*¹ を配合した機能性表示食品、健康道場「すらなS」を 2025 年 10 月 23 日(木)に新発売します。



代謝は年齢とともに徐々に低下し、特に 40 代以降は「太りやすく、痩せにくい」と感じる方が増える傾向にあると言われています。代謝が落ちると、脂肪が蓄積しやすくなるだけでなく、コレステロール値や血糖値にも影響を及ぼすことがあります。

米ぬかを発酵してできる機能性関与成分 HMPA は、代謝スイッチを活性化し、脂肪や糖を効率的に消費するとともに、コレステロールの合成を抑える成分として、最近注目されています。HMPA を摂取することで、脂肪と糖の代謝を上げ、BMI が高めの方の内臓脂肪とウエスト周囲径を減らす働きや、LDL コレステロール、食後血糖値を下げる機能などが報告されています。

健康道場「すらなS」は、年齢を重ね脂肪が落ちにくくなってきたと感じる方に向けて開発された、HMPA 配合の機能性表示食品です。空腹状態になると、脂肪がエネルギー源として使われるため、空腹である朝は一日の中でも脂肪消費効率が高まると考えられています。本品はそんな朝におすすめの、目覚めにぴったりなジンジャーと、爽やかな酸味の日向夏とレモン、ほどよい甘さのりんごで毎日飲みたくなるようなおいしさに仕上げました。砂糖*³、食塩、保存料は使用しておらず、朝食に不足しがちな食物繊維もたっぷり摂取できます。忙しい朝でも手軽に飲める 100mL の紙パック入りで、毎日の生活に取り入れやすい新しい健康習慣をご提案します。

気になる内臓脂肪やコレステロール、血糖値のケアをサポートする HMPA 配合の健康道場「すらなS」は、代謝を味方につける朝の一本として、皆さまの健やかな毎日を応援します。

*1 3-(4-ヒドロキシ-3-メトキシフェニル)プロピオン酸 *2 代謝スイッチ=AMP キナーゼ *3 原材料由来の糖類が含まれます。

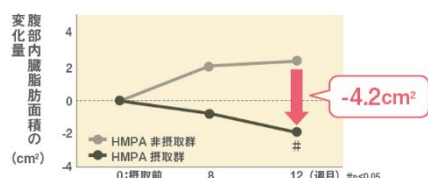
【機能性関与成分 HMPA について】

本製品に含まれる機能性関与成分 HMPA は、米ぬかを乳酸菌で発酵させてできるポリフェノール由来の成分です。脂肪や糖を消費する代謝スイッチを活性化することにより、BMI が高めの方のお腹の脂肪（内臓脂肪）とウエスト周囲径を減らす機能、LDL コレステロールが高めの方の LDL コレステロールや総コレステロールを下げる機能、食後血糖値が高めの方の食後に上昇した血糖値を下げる機能が報告されています。

HMPA は、ポリフェノールを体内で利用しやすい形に腸内細菌が変換（代謝）した成分の一つですが、腸内フローラには個人差があり、すべての人がポリフェノールを HMPA に変換できるわけではありません。そこで、HMPA を食品に直接配合することで、腸内環境に左右されずポリフェノールの働きを引き出すための研究が進んでいます。

代謝スイッチ ON! お腹の脂肪・ウエスト周囲径を減らす!

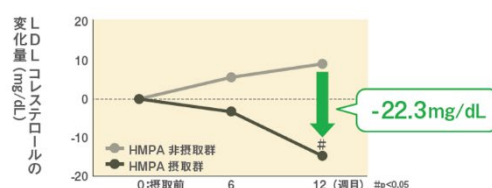
12週間の継続で、BMIが高めの方の腹部の脂肪（内臓脂肪）およびウエスト周囲径を減らすのを助ける



【被験者】BMI23-30kg/m²の健康な日本人男女（20～64歳）74名 【試験デザイン】ランダム化二重盲検並行群間比較試験【試験項目】腹部内臓脂肪面積、ウエスト周囲径 【試験食品】HMPA摂取群+HMPA23mg/日を含むカプセル HMPA非摂取群+見かけ上HMPAを含まないカプセル【摂取期間】12週間【出典】Jpn Pharmacol Ther(薬理と治療) 2022; 50(6): 1031-40. ※研究レビューで採用した論文のうち、日本人男女を対象とした試験の結果です。本製品を用いた臨床結果ではありません。

代謝スイッチ ON! コレステロールを下げる!

12週間の継続で、LDLコレステロールが高めの方のLDLコレステロールを下げるのを助ける



【被験者】LDLコレステロールが境界域型（120～139mg/dL）の健康な男女（20～64歳）18名 【試験デザイン】ランダム化二重盲検並行群間比較試験【試験項目】LDLコレステロール、総コレステロール 【試験食品】HMPA摂取群+HMPA23mg/日を含むカプセル HMPA非摂取群+見かけ上HMPAを含まないカプセル【摂取期間】12週間【出典】Jpn Pharmacol Ther(薬理と治療) 2023; 51(6): 631-40. ※研究レビューで採用した論文のうち、日本人男女を対象とした試験の結果です。本製品を用いた臨床結果ではありません。

【製品概要】

健康道場 すらな S <機能性表示食品>

- ①HMPA が脂肪と糖の代謝を促進し、BMI が高めの方の内臓脂肪・ウエスト周囲径を減らすのを助け、さらに、LDL コレステロールが高めの方の LDL コレステロールを下げ、食後血糖値が高めの方の食後血糖値を下げることに役立ちます。
- ②脂肪消費効率が高まると考えられる朝に飲むことをおすすめしており、朝の目覚めにぴったりなジンジャーと、爽やかな酸味の日向夏、レモン、ほどよい甘さのりんごでおいしく仕上げています。
- ③100mL サイズの紙パック飲料で毎日手軽に続けやすく、不足しがちな食物繊維もたっぷり摂れます。
- ④砂糖、食塩、保存料は使用しておりません。

届出表示: 本品には 3-(4-ヒドロキシ-3-メトキシフェニル)プロピオン酸 (HMPA) が含まれます。HMPA は、BMI が高めの方の腹部の脂肪（内臓脂肪）とウエスト周囲径を減らす機能、LDL コレステロールが高めの方の LDL コレステロールや総コレステロールを下げる機能、食後血糖値が高めの方の食後に上昇した血糖値を下げる機能が報告されています。

届出番号: J1224

- ・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
 - ・医薬品と異なり、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
 - ・本品は、特定保健用食品と異なり、機能性及び安全性について国による評価を受けたものではありません。
- 届け出られた科学的根拠等の情報は消費者庁のウェブサイトで確認できます。

【栄養成分表示 1 本 100mL あたり】

エネルギー: 44kcal、たんぱく質: 0g、脂質: 0g、炭水化物: 13.6g (糖質: 8.4g、食物繊維: 5.2g)、食塩相当量: 0.0～0.1g 機能性関与成分 HMPA: 23 mg

【発売時期】

2025 年 10 月 23 日 (木)

【製品仕様】

製品名	容量	希望小売価格(税抜)	希望小売価格(税込)
健康道場 すらな S	100mL × 30 本	6,900 円	7,452 円

【販売概要】

サンスター通信販売

<https://www.sunstar-shop.jp/Form/Product/ProductDetail.aspx?shop=0&pid=01131>

(2025 年 10 月 23 日公開予定)

電話: フリーダイヤル 0120-831-181 受付時間 9:00~19:00(土・日・祝日も承ります/年末年始を除く)

FAX: フリーダイヤル 0120-280-893 受付時間 24 時間

Amazon、楽天市場 (11 月上旬より販売開始予定)

【健康道場】

サンスターでは、人が本来持っている健康になろうとするチカラ、「自然治癒力」を高めるために、食事・身体・心のバランスを整えることが重要と考えています。

この考え方を実践するのが「サンスター心身健康道場」であり、ここから生まれたのが「健康道場」シリーズです。

健康道場ブランドサイト: <https://www.kenkodojo.com/>

【サンスターグループについて】

サンスターグループは、持株会社サンスターSA(スイス・エトワ)を中心に、オーラルケア、健康食品、化粧品など消費者向けの製品・サービスをグローバルに統括するサンスター・スイスSA(スイス)と、自動車や建築向けの接着剤・シーリング材、オートバイや自動車向け金属加工部品などの産業向け製品・サービスをグローバルに統括するサンスター・シンガポール Pte.Ltd.(シンガポール)を中核会社とする企業グループです。

100 年 mouth100 年 health

人生 100 年時代、サンスターが目指すのは、お口の健康を起点とした、全身の健康と豊かな人生。毎日習慣として行う歯みがきなどのオーラルケアは、お口の健康を守り、そして全身の健康を守ることにもつながっています。100 年食べ、100 年しゃべり、笑う。一人ひとり、自分らしく輝いた人生、豊かな人生を送るためにも、お口のケアを大切にしていきたいと考えています。今後もお口の健康を起点としながら全身の健康に寄与する情報・サービス・製品をお届けすることで、人々の健康寿命の延伸に寄与することを目指していきます。



＜お客様からの製品のお問い合わせ先＞

サンスター通信販売お客様センター

TEL: 0120-180-891 受付時間 9:00~19:00(土・日・祝日も承ります)

WEB: <https://www.sunstar-shop.jp/s/contact/contact.aspx>

＜本件に関するマスコミからのお問い合わせ先＞

サンスターグループ 広報部 MAIL: sunstarpr@jp.sunstar.com

〒105-0014 東京都港区芝 3-8-2 芝公園ファーストビル 21 階 <https://jp.sunstar.com/>