

2025年4月1日

## ANDFASTING

### 2025年ヒット予測5位選出 食べるファスティングで話題のANDFASTING サンスター「カラダに美味しいファスティング」 新フレーバー ナッツと爽やかベリー風味を4/8より新発売

サンスターグループ(以下サンスター)の食品ブランドANDFASTING(アンドファスティング)は、『カラダに美味しいファスティング』の新フレーバーとしてナッツと爽やかベリー風味を2025年4月8日(火)より、Amazon、楽天市場、サンスター通信販売のオンラインショップにて新発売します。



ANDFASTING は、アメリカの最先端栄養学 FMD®(擬似ファスティング)の研究に基づき、ファスティングをサポートする栄養バランス(ファスティングサポート PFC)で開発された、疑似ファスティングの考え方を取り入れた日本初のブランドです。2024年4月には、3食の食事のいずれかを本品一本に置き換えることでファスティングを気軽に始めることができる『カラダに美味しいファスティング』をカカオ&ナッツ味とハニー&アーモンド味の2つのフレーバーで販売し、日経トレンドイが発表した「2025年ヒット予測ベスト30」では同製品が5位に選出されるなど2025年のトレンドとしても大きく注目されています。また、お客様からは「腹持ちがよくて味も美味しい!」「アーモンドやくるみの香ばしさ、甘さが控えめで素材の味が感じられる!」といった声が多数寄せられ、大変好評をいただきました。

そして、この度、以前よりお声をいただいていた新フレーバーへのご要望を受け、『カラダに美味しいファスティング(ナッツと爽やかベリー風味)』の発売を決定しました。味に関する消費者アンケートを行ったところ、ベリー系の味が人気を集めたこともあり、今回ストロベリーとクランベリーの2種類のベリーをベースにしたフレーバーを採用しました。ストロベリー風味の生地に相性の良い糖漬乾燥クランベリーで甘さを加え、隠し味にレモン果汁をいれることでさっぱりとした酸味でベリーの味を引き立てています。また、アーモンドやくるみ、ココナッツをいれることで甘さと爽やかさの中に、ほんのり香ばしさを感じられ、ゴロゴロとした食べ応えのある食感となっています。

素材そのもののおいしさを引き出したカカオ&ナッツ味やハニー&アーモンド味に加え、フルーティーな味わいを楽しめるナッツと爽やかベリー風味の登場により、3つのフレーバーから気分によって味をお選びいただけます。ANDFASTING はファスティングを楽しく、前向きに続けていただけるよう、今後も開発を続けてまいります。

## 【製品概要】

ANDFASTING カラダに美味しいファスティング(ナッツと爽やかベリー風味) <新発売>

### <製品特長>

- ① 3食の食事のうち、いずれかの食事を本ファスティングバー1本に代えることで、手軽に16時間ファスティングを実施することができます。(図1)
- ② 食物繊維の豊富さと、ナッツの菌ごたえにより満足感があります。
- ③ ストロベリーとクランベリー、2種類のベリーの爽やかな甘酸っぱさとナッツの香ばしさが楽しめるフレーバーです。ベリーなどの素材による自然な甘みに、アーモンドやくるみ、ココナッツのほか、隠し味のレモン果汁を加えたことで、自分へのちょっとしたご褒美にもなるようなプレミアムな味わいに仕上げました。
- ④ 小麦不使用※でグルテンフリーです。
- ⑤ 100%植物由来の脂質により、ファスティングサポート PFC を実現しました。

※ 同一製造ラインで小麦を取り扱っております。

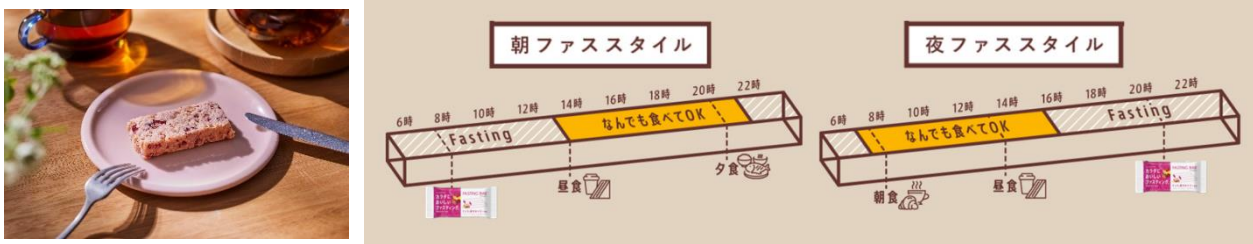


図1) 16時間ファスティング取り入れ例

## 【販売概要】

- ・サンスター通信販売、Amazon、楽天市場
- ・販売日: 2025年4月8日(火)
- ・サンスター通信販売 URL: <https://www.sunstar-shop.jp/>

## 【製品仕様】

製品名(新商品)	容量	希望小売価格(税込)	発売日
カラダに美味しいファスティング ファスティングバー ナッツと爽やかベリー風味	1本	297円	2025年4月8日
カラダに美味しいファスティング ファスティングバー ハニー&アーモンド4本/カカオ&ナッツ4本/ ナッツと爽やかベリー風味4本	12本	3,564円	
カラダに美味しいファスティング ファスティングバー ナッツと爽やかベリー風味 12本	12本	3,564円	2025年4月17日

### <新フレーバーが加わった3種類のフレーバー>

- ・ ナッツと爽やかベリー風味: ストロベリーとクランベリー、2種類のベリーの甘酸っぱさとナッツの香ばしさをお楽しみいただけます。
- ・ カカオ&ナッツ味: 風味豊かなカカオとココ深いデーツピューレの甘みをお楽しみいただけます。
- ・ ハニー&アーモンド味: クラッシュアーモンドの香ばしさが口いっぱい広がります。



【新商品】  
ナッツと爽やかベリー風味



カカオ&ナッツ味



ハニー&アーモンド味

## <日経トレンド「2025年ヒット予測ベスト30」5位に選出！>

サンスターのファスティングバー『カラダに美味しいファスティング』は、日経トレンドの「2025年ヒット予測ベスト30」において5位に選出されました。本製品は「食べるファスティング」という革新的なコンセプトで現代の多忙なライフスタイルに寄り添い、ストレスのない健康的な習慣を提案することで、今後のトレンドとして大きな注目を集めています。



### 【ANDFASTING(アンドファスティング)】

ANDFASTING は、アメリカの最先端栄養学「FMD®」(擬似ファスティング)の研究に基づき、未来のウェルビーイングにつながるファスティングを、生活の一部として楽しみながら安心して取り入れられる製品・サービスを提供するライフデトックスブランドです。

ブランドサイト:<https://www.sunstar-shop.jp/Page/andfasting.aspx>

### 【サンスターグループについて】

サンスターグループは、持株会社サンスターSA(スイス・エトワ)を中心に、オーラルケア、健康食品、化粧品など消費者向けの製品・サービスをグローバルに統括するサンスター・スイス SA(スイス)と、自動車や建築向けの接着剤・シーリング材、オートバイや自動車向け金属加工部品などの産業向け製品・サービスをグローバルに統括するサンスター・シンガポール Pte.Ltd.(シンガポール)を中核会社とする企業グループです。

### 100年 mouth 100年 health

人生100年時代、サンスターが目指すのは、お口の健康を起点とした、全身の健康と豊かな人生。毎日習慣として行う歯みがきなどのオーラルケアは、お口の健康を守り、そして全身の健康を守ることもつながっています。100年食べ、100年しゃべり、笑う。一人ひとり、自分らしく輝いた人生、豊かな人生を送るためにも、お口のケアを大切にしていきたいと考えています。今後もお口の健康を起点としながら全身の健康に寄与する情報・サービス・製品をお届けすることで、人々の健康寿命の延伸に寄与することを目指していきます。



### <お客様からの商品のお問い合わせ先>

サンスターお客様相談室 TEL:0120-008241(平日 9:30~17:00 土日祝除く)

### <本件に関するマスコミからのお問い合わせ先>

サンスターグループ 広報部 MAIL:[sunstarpr@jp.sunstar.com](mailto:sunstarpr@jp.sunstar.com)

〒105-0014 東京都港区芝 3-8-2 芝公園ファーストビル 21階 <https://jp.sunstar.com/>