

2025年3月11日

## サンスター、3年連続「健康経営優良法人 ホワイト500」に認定 ～「健康経営優良法人」には9年連続で認定～

サンスターグループ(以下サンスター)の日本法人各社<sup>※1</sup>は、経済産業省と日本健康会議が優良な健康経営を実践している法人を顕彰する「健康経営優良法人(大規模法人部門)」に9年連続で認定されました。また、「健康経営優良法人2025(大規模法人部門)」の中で上位500社が認定される「ホワイト500」にも3年連続で認定されました。



サンスターでは、「常に人々の健康の増進と生活文化の向上に奉仕する」という社是に基づき、健康経営を積極的に推進しています。「健康産業に携わる従業員は健康であるべき」との考えから、従業員の健康管理にも注力しており、社員向け福利厚生施設「サンスター心身健康道場」を活用した宿泊型健康指導の提供や、充実した健康診断・歯科健診に加え、要経過観察対象者の継続的支援などを行っています。

近年では、女性特有の健康課題に関する「女性の健康セミナー」を全社員向けに毎年開催し、女性社員自身だけでなく男性社員にも知識の普及と理解を促進しています。またメンタルヘルスについても、義務化されているストレスチェックの実施だけでなく、産業医によるメンタルヘルスセミナーを毎年実施することで、心身の健康増進とヘルスリテラシーの向上に努めています。さらに、従業員のストレス軽減や生産性向上を目的に、働きやすい環境を整えるなど、職場環境の改善にも注力し、事業所の緑化推進やBGM(背景音楽)の導入など様々な取り組みを行っています。

サンスターは、今後も、健康産業に従事する社員の健康につながる取り組みを続けてまいります。

### ●女性の健康セミナー担当者インタビュー(サステナビリティクリップ)

[https://jp.sunstar.com/s-clip/article/2024/07/article\\_02.html](https://jp.sunstar.com/s-clip/article/2024/07/article_02.html)

※1: サンスター株式会社、サンスター技研株式会社、STARLECS 株式会社、一般財団法人 サンスター財団

## 【これまでのサンスターグループの特徴的な取り組み】

### ■社員ウォーキングイベント「みんなで歩活」の実施

運動習慣の向上を目指し、スマホの健康管理アプリを活用して歩数を競い合う半期に一度の社員ウォーキングイベント「みんなで歩活」は、2024年で8年目となりました。米国の調査<sup>※2</sup>によると、健康維持に必要な歩数の目安は1日8,000～9,000歩といわれ、これ以上の歩数であれば糖尿病や高血圧のリスクが下がるといわれています。当イベントでも1日8,000歩以上を推奨し、多くの社員が参加しています。また、1日の平均歩数が4,000未満の社員の歩数がイベントの前後で約20%向上したという結果も出ています。

※2: Gurak Naster, et al. Nat Med.2022; 28(11): 2301-2308.

### ■足腰の強化に重点を置いたサンスター体操の開発

労災、主に転倒事故防止のため、2021年9月には、株式会社ルネサンスの協力により、足腰の強化に重点をおいた「サンスター体操」を開発しました。年齢も体力も違う全ての方々「安全に」「楽しく」「効果的」に体操を行うことができなければならないと考え、自分で体操レベルを選択できるように通常レベルの「スポーツスタイル」と、やさしいレベルの「オフィススタイル」2種類の負荷レベルを用意しています。毎朝決まった時間に事業所内だけでなく、オンラインでも動画を流すことで、テレワーク勤務者も自宅でも実施できるようになっています。サンスター体操導入後は、転倒災害は減少傾向にあり、2024年には0件となりました(図1)。

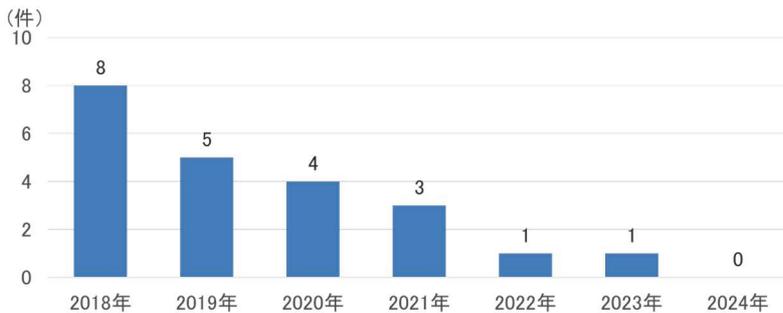
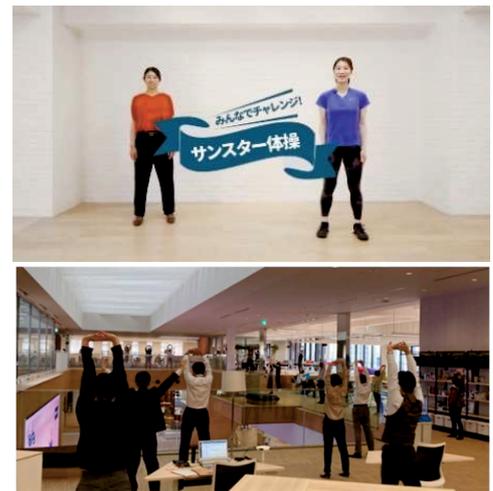


図1: 転倒災害数



### ■従業員同士のコミュニケーションの活性化

チャットアプリの導入などコミュニケーションツールを充実させ、従業員間の交流を促進しています。また、事業所や工場のある地域のボランティアや祭り等に企業として参加することで、地域貢献だけでなく、従業員同士のコミュニケーションの場にもなっています。徳島阿波おどりははじめとする祭り行事には、2000年以降新型コロナウイルスの影響で参加を見送っていましたが、昨年5年ぶりに復活し、大いに盛り上がりました。



左: 徳島阿波おどり、右: 高槻まつり

## <サンスター心身健康道場について>

サンスターグループでは、1985年に開設した社員向け福利厚生施設「サンスター心身健康道場」において、「食事」・「身体」・「心」の3つの視点から健康バランスを取り戻すことを目的としたプログラムを提供し、社員の健康増進に寄与しています。特定保健指導の対象の社員に対しての1泊または2泊の宿泊指導を実施しているほか、新入社員、35才時の研修でも利用されています。2020年からは、宿泊だけではなく、一部プログラムを変更し、オンラインでも実施しています。

また、「サンスター心身健康道場」で提供している玄米菜食や青汁などをもとに、1988年から「健康道場」ブランドの健康食品事業を展開、2022年からは大阪明田のオフィスでも健康道場弁当の提供を行い、社是と従業員の健康増進を基点に事業を発展させています。

### ●健康経営優良法人(経済産業省ホームページ)

[http://www.meti.go.jp/policy/mono\\_info\\_service/healthcare/kenkoukeiei\\_yuryouhouzin.html](http://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html)

### ●サンスター心身健康道場

<http://www.kenkodojo.com/shinshinkenko/>

### ●サンスター従業員の健康課題解決への取り組み

[https://jp.sunstar.com/health\\_promotion/hp\\_003.html](https://jp.sunstar.com/health_promotion/hp_003.html)

## 【サンスターグループについて】

サンスターグループは、持株会社サンスターSA(スイス・エトワ)を中心に、オーラルケア、健康食品、化粧品など消費者向けの製品・サービスをグローバルに統括するサンスター・スイス SA(スイス)と、自動車や建築向けの接着剤・シーリング材、オートバイや自動車向け金属加工部品などの産業向け製品・サービスをグローバルに統括するサンスター・シンガポール Pte.Ltd.(シンガポール)を中核会社とする企業グループです。

## 100年 mouth 100年 health

人生100年時代、サンスターが目指すのは、お口の健康を起点とした、全身の健康と豊かな人生。毎日習慣として行う歯みがきなどのオーラルケアは、お口の健康を守り、そして全身の健康を守ることにもつながっています。100年食べ、100年しゃべり、笑う。一人ひとり、自分らしく輝いた人生、豊かな人生を送るためにも、お口のケアを大切にしていきたいと考えています。今後もお口の健康を起点としながら全身の健康に寄与する情報・サービス・製品をお届けすることで、人々の健康寿命の延伸に寄与することを目指していきます。



## <本件に関するマスコミからのお問い合わせ先>

サンスターグループ 広報部 MAIL:[sunstarpr@jp.sunstar.com](mailto:sunstarpr@jp.sunstar.com)

〒105-0014 東京都港区芝 3-8-2 芝公園ファーストビル 21階 <https://jp.sunstar.com/>