

2024年4月24日

## 米国生まれの新・健康法“FMD®”食品 日本初上陸！ サンスター、「カラダに美味しいファスティング」新発売 ～食べない常識を覆す食べるファスティング～

サンスターグループ(以下サンスター)は、新ブランド ANDFASTING より、食べてもファスティング※1 ができる疑似ファスティングの考え方を取り入れた食品「カラダに美味しいファスティング(カカオ&ナッツ味/ハニー&アーモンド味)」を、2024年4月24日(水)より、サンスター通信販売にて新発売します。

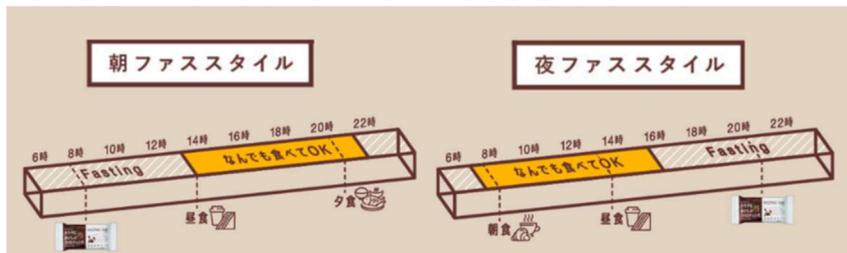


本製品は、日本初の、アメリカの最先端栄養学「FMD®」(疑似ファスティング)の研究に基づき、ファスティングをサポートする栄養バランス(ファスティングサポートPFC)で開発された、食べてもファスティングができる疑似ファスティングの考え方を取り入れた食品です。

ファスティングには、食生活の見直しから体重減少など健康や美容の作用が期待されています。しかし、「長時間何も食べないことは難しく食べなくなってしまう」、「現在の生活サイクルに取り入れられない」など、ファスティングの実施、継続には大きなハードルがありました。そのような課題に対応し、おいしく手軽に食べるファスティングを実施いただけるよう、アメリカの L-Nutra Inc.と日本で初めてライセンス契約を結び、日本向けの新製品「カラダに美味しいファスティング」を開発しました。

3食の食事のうち、いずれかの食事を本ファスティングバー1本に代えることで、無理なく16時間の食事間隔を作ることが可能になり、気軽に食べるファスティングを実施することができます。食事の準備が大変な時、忙しくて食事がとりにくい時、食べ過ぎた次の食事など、生活スタイルに合わせてお使いいただけます。

また、日本人の味覚に合わせ、食感や味にもこだわり、ナッツのザクザク感、しっとりした生地の食感と、砂糖を使わずはちみつでほのかな甘さをつけ、素材そのもののおいしさを引き出しました。

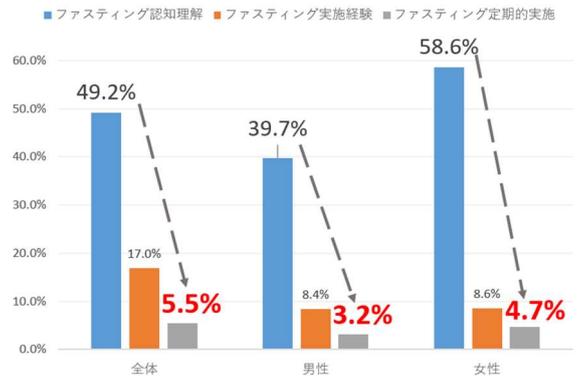


サンスターは、これからも人々の健康と生活環境に関わる社会課題を解決し、心身ともに健康で豊かなウェルビーイングの実現をサポートする製品やサービスを提供してまいります。

※1:ファスティング(断食)とは、乱れた食生活を整え身体のリズムを戻すこと

## 【発売の背景】

サンスターの調査※2によると、ファスティングを認知理解しているものの、実際には、実施経験や定期的な実施をしている人は少数という結果になりました。美容・健康意識や習慣がある人でも、「食べられないことが不満」「気軽にできない」「生活が阻害される」という声があり、ファスティングの実施・継続が困難との声が多数あります。そのようなファスティングを実践するハードルを下げるため、本製品の販売に至りました。



※2 サンスター調べ 2023年9月 全国 男女20～59歳 合計2,000名

## 【製品概要】

カラダに美味しいファスティング(カカオ&ナッツ味/ハニー&アーモンド味) <新発売>

### <製品特長>

- ① ファスティング中に、食事の代わりにバーを食べることができます。
- ② 食物繊維の豊富さと、ナッツの歯ごたえにより満足感があります。
- ③ ナッツを主体にはちみつでほのかな甘さをつけ、素材そのもののおいしさを引き出しました。
- ④ 砂糖、小麦粉不使用。
- ⑤ 100%植物由来の脂質により、ファスティングサポート PFC を実現。



### <2種類のフレーバー>

カカオ&ナッツ味: 風味豊かなカカオとコク深いデーツピューレの甘みをお楽しみいただけます。

ハニー&アーモンド味: クラッシュアーモンドの香ばしさが口いっぱいに広がります。

## 【発売日】

2024年4月24日(水)

## 【販売概要】

サンスター通信販売

- ・電話: 0120-543-210 受付時間 9:00～19:00(土・日・祝日も承ります)
- ・FAX: 0120-280-893 受付時間 24時間
- ・サンスターオンラインショップ: <https://www.sunstar-shop.jp/>

## 【製品仕様】

製品名	容量	希望小売価格 (税込)	発売日
カラダに美味しいファスティング ファスティングバー カカオ&ナッツ味	1本	297円	2024年4月24日
カラダに美味しいファスティング ファスティングバー ハニー&アーモンド味			

カラダにおいしいファスティング ファスティングバー カカオ&ナッツ味 6本/ハニー&アーモンド味 6本	12本 (各6本)	3,564円	2024年4月24日
カラダにおいしいファスティング ファスティングバー カカオ&ナッツ味 12本	12本		
カラダにおいしいファスティング ファスティングバー ハニー&アーモンド味 12本	12本		

### 【ANDFASTING(アンドファスティング)】

ANDFASTINGは、アメリカの最先端栄養学「FMD®」(擬似ファスティング)の研究に基づき、未来のウェルビーイングにつながるファスティングを、生活の一部として楽しみながら安心して取り入れられる製品・サービスを提供するライフデトックスブランドです。

ブランドサイト:<https://www.sunstar-shop.jp/Page/andfasting.aspx>

### 【L-Nutra Inc.について】

L-Nutra Inc.は、南カリフォルニア大学の Valter Longo(ヴォルター・ロンゴ)教授が創業し、健康的に年齢を重ねていくことをサポートする事業を、欧米を中心に展開しています。最先端技術の栄養学である FMD®(擬似ファスティング)の考え方に基づいた製品・サービスを開発し、栄養価の高い植物ベースの食品を楽しみながらファスティングができる食事プログラムを提供しています。<https://l-nutra.com/>

### 【サンスターグループについて】

サンスターグループは、持株会社サンスターSA(スイス・エトワ)を中心に、オーラルケア、健康食品、化粧品など消費者向けの製品・サービスをグローバルに統括するサンスター・スイス SA(スイス)と、自動車や建築向けの接着剤・シーリング材、オートバイや自動車向け金属加工部品などの産業向け製品・サービスをグローバルに統括するサンスター・シンガポール Pte.Ltd.(シンガポール)を中核会社とする企業グループです。

### 100年 mouth 100年 health

人生100年時代、サンスターが目指すのは、お口の健康を起点とした、全身の健康と豊かな人生。毎日習慣として行う歯みがきなどのオーラルケアは、お口の健康を守り、そして全身の健康を守ることもつながっています。100年食べ、100年しゃべり、笑う。一人ひとり、自分らしく輝いた人生、豊かな人生を送るためにも、お口のケアを大切にさせていただきたいと考えています。今後もお口の健康を起点としながら全身の健康に寄与する情報・サービス・製品をお届けすることで、人々の健康寿命の延伸に寄与することを目指していきます。



<お客様からの商品のお問い合わせ先>

サンスターお客様相談室 TEL:0120-008241(平日 9:30~17:00 土日祝除く)

<本件に関するマスコミからのお問い合わせ先>

サンスターグループ 広報部 MAIL:[sunstarpr@jp.sunstar.com](mailto:sunstarpr@jp.sunstar.com)

〒105-0014 東京都港区芝 3-8-2 芝公園ファーストビル 21階 <https://jp.sunstar.com/>