

室外避難用

食品、飲用水

- 飲用水 (500mlx2)
- 食物 (應急食品)
- 儲水袋



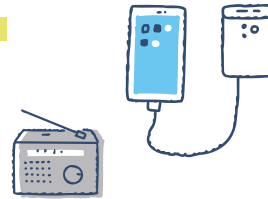
貴重物品

- 現金



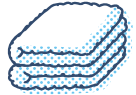
接收資訊的物品

- 對講機
- 行動電源
- 便攜手搖發電收音機



隨身物品

- 內衣
- 毛巾
- 工作手套
- 護目鏡 (防塵)
- 頭盔
- 頭燈
- 防煙口罩
- 超防水戶外服裝
- 防感染口罩



衛生用品、藥品

- 止痛藥
- 消毒液 (100ml 噴霧)
- 滅菌紗布
- 三角巾
- 止血 AID (止血墊)
- 繃帶
- 眼藥水
- 濕巾
- 除臭抗菌劑
- 牙刷
- 液體牙膏
- 應急馬桶
- 衛生紙



其他

- 塑膠袋
- 防盜蜂鳴器
- 瑞士刀
- 暖暖包 (冬季)
- 應急救生毯
- 筆記用具 (防水紙和圓珠筆)
- 保鮮膜
- 野餐墊

