

家の外への避難用

食料・飲料

- 飲むための水 (500ml x 2)
- 食べもの (非常食)
- 水を運ぶ袋



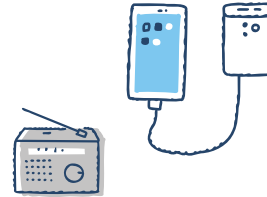
貴重品

- おかね

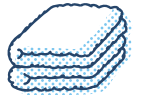


情報収集用品

- トランシーバー
- モバイルバッテリー
- 携帯ラジオライト



身につけるもの



- 下着
- 軍手
- ヘルメット
- 防塵マスク
- 感染予防マスク
- タオル
- ゴーグル (粉塵分け)
- ヘッドライト
- 超撥水アウトドアウェア

衛生用品・薬

- 痛み止め
- 消毒薬 (100ml スプレー)
- 滅菌ガーゼ
- 三角巾
- 止血 AID (止血シート)
- 包帯
- 目薬
- ウェットタオル



- 消臭・抗菌剤
- ハブラシ
- 液体ハミガキ
- 災害用トイレ
- トイレレットペーパー

その他

- ポリ袋
- 防犯ブザー
- マルチツール
- カイロ (冬)
- サバイバルブランケット
- 筆記用具 (撥水用紙とボールペン)
- ラップフィルム
- レジャーシート

