

豊中市健康づくり推進委員会主催
健康とよなか 21「お口の健康づくり」フォーラム開催
～してませんか？お口の定期点検～

サンスターが市民啓発・コミュニケーション活動を支援

大阪府豊中市の市民ボランティア団体、豊中市健康づくり推進委員会（草野禮治会長）は昨年9月から実施している「健康とよなか 21『お口の健康づくりプロジェクト』」の成果と課題を発表するイベントとして、2005年3月20日（日）午後1時から、大阪府豊中市玉井町のとよなか男女共同参画推進センター「すてっぷ」ホールで、「お口の健康づくり」フォーラムを開催します。

このプロジェクトは、「健康日本 21」地方計画の一つとして豊中市の市民ボランティアが、豊中市、豊中市歯科医師会、大阪府歯科衛生士会などの後援を得て、市民向けに口腔衛生の知識の普及、啓発活動を行っているものです。3月20日に開催する「お口の健康づくり」フォーラムでは、市民ボランティアの各グループがこれまでのワークショップで学んできた事や、自主的に企画・実施をしてきた活動についての報告と終了式を予定しています。本プロジェクトは財団法人8020（はちまるにいまる）推進財団歯科保健活動事業の助成も受けています。

サンスター株式会社は、「人々の健康の増進と生活文化の向上」につながる商品とサービスを提供する企業として、顧客（生活者）の視点でマーケティングを実施しております。今回のプロジェクトでは、事業者という垣根を越えて、他の事業者や行政、歯科医師、歯科衛生士、住民団体と協力関係を構築し、生活者の口腔保健におけるセルフケア意識の醸成と、かかりつけ歯科医院を定着させるために、生活者と歯科医師、歯科衛生士といったプロフェッショナルとの距離を短くするためのコミュニケーション活動において、サンスターのオーラル・ヘルスマーケティングのノウハウを提供させていただきました。

当社としましては、今回の豊中市でのプロジェクトを全国の先進事例として、今後も地方自治体、歯科医師、歯科衛生士などの専門家、また市民団体と協力して口腔衛生、口腔保健の知識の普及・啓発活動への支援を行っていきたいと考えています。

このリリースに関するお問合せ先

サンスター株式会社 広報室 橋本 Tel. 072(682)6212

サンスター株式会社 広報室

【背景】

豊中市では、2002年3月に「健康とよなか21」を策定し、健康に関する知識や疾病予防などについて、市民に情報提供を行うとともに、生活習慣の改善や健康づくりに必要な環境整備を推進することにより、市民一人ひとりの自発的な健康づくりを支援し、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現をめざし、2002年度から2010年度までの計画で健康推進啓発活動が進められています。

「健康とよなか21」では、「健康へのチャレンジ」として、「栄養・食生活」、「運動・身体活動」、「休養・こころの健康づくり」、「たばこ」、「アルコール」、「歯の健康」、「健康診査と事後活動」7つの項目に対して、2010年度までに達成するための市民1人ひとりが自ら達成するための目標が設定されています。

その中で、「歯の健康」に対する推進活動として、目標の一つである40歳以上の市民を対象とした「豊中市歯周病疾患予防のための歯科健康診査」の受診率は、計画策定から現在まで大きな変化もみられず、アクションプランが必要とされておりました。

豊中市健康づくり推進委員会が行っている『お口の健康づくりプロジェクト』では、「市民が自らの健康課題に気づく」、「地域における課題を共有する」、「さらに問題解決のために自ら考え行動する」という市民の主体的な健康づくり運動です。市民への「ヘルスコミュニケーション」を促し支援するため、ボランティア団体により「健康とよなか21『お口の健康づくりプロジェクト～体の健康は、お口の健康づくりから～』ワークショップ」を昨年9月から5回開催をして啓発活動を進めてきました。

3月20日に開催する「お口の健康づくり」フォーラムでは、「広げよう、オーラル・ヘルスコミュニケーション」のテーマで、ワークショップ参加市民、歯科医師、歯科衛生士、事業者によりステージ座談会を開催、また、パネル展示によりワークショップの活動成果と今後の課題を報告を行い、フォーラムの最後には終了式を予定しています。

【市民活動の支援体制】

当プロジェクトは、豊中市健康づくり推進委員会が主催であり、本来の豊中市民の自主的活動ではありますが、健康日本21の基本とした国民的健康保健活動の一環であること、歯科医師、歯科衛生士との協力体制の必要性、など専門的な知識や啓発を有効に進めるために、(財)8020推進財団、(社)豊中市歯科医師会、(社)大阪府歯科衛生士会、豊中市、サンスター株式会社の後援により実施されました。

スーパーバイザー

社団法人 豊中市歯科医師会（沢田好章会長）専務理事

グループアドバイザー

社団法人 大阪府歯科衛生士会（小高則子会長）所属歯科衛生士3名

マーケティング・企画立案 協力

サンスター株式会社

【「お口の健康づくり」フォーラム】

事業名：「お口の健康づくり」フォーラム

～してありますか？お口の定期点検～

目的：財団法人 8020（はちまるにいまる）推進財団歯科保健活動事業の助成を受け、実施してきた「お口の健康づくり」ワークショップの中で市民が企画立案、実行した「市民歯科健診受診キャンペーン」の成果についてフォーラムを開催し、市民自らが関係者や市民に口腔衛生思想の普及啓発を行うとともに歯科保健の向上を図ります。

主催：豊中市健康づくり推進委員会

後援：健康おおさか 21 推進府民会議、大阪府・豊中保健所、(社)豊中市歯科医師会、(社)大阪府歯科衛生士会、(社)大阪府歯科技工士会豊中支部、(財)8020 推進財団、健康日本 21 推進フォーラム、豊中市

協力：サンスター株式会社

開催：2005 年 3 月 20 日（日） 13:00～16:00

場所：とよなか男女共同参画推進センター「すてっぷ」ホール（定員 150 人）
大阪府豊中市玉井町 1-1-1-501 エトレ豊中 5F

内容：<ギャラリー>

歯科保健パネル展示、歯間清掃具などの展示、リーフレット等

<ホール>

- ・市民発「歯科健診のススメ」～「お口の健康づくり」プレゼンテーション
- ・ステージ座談会「広げよう、オーラル・ヘルスコミュニケーション」
- ・「お口の健康づくり」ワークショップ終了式
- ・「お口の健康づくり」宣言

対象：市民、歯科医師、歯科衛生士、事業者、自治体、関係機関、関係団体等

参加費：無料

問合せ：豊中市健康づくり推進委員会事務局

豊中市健康福祉部健康づくり推進課

〒561-8501 大阪府豊中市中桜塚 3-1-1

Tel06-6858-2285 / Fax06-6846-6022

豊中市健康づくり推進委員会

地域における市民健診・がん検診、健康教室、とよなか百景健康づくりふれあいウォーク、健康づくりフォーラムなど、市民の健康づくりを積極的に推進する市民ボランティア団体。

1998 年憲法記念市長表彰、2002 年保健事業推進功労厚生労働大臣表彰。

1986 年 9 月発足。草野禮治会長、36 小学校区 309 人。